

## SelbststeuerungsWerkstatt

### Erfolgsfaktor Persönlichkeit

„Wer sich selbst nicht erfolgreich steuern kann, kann auch andere nicht wirklich erfolgreich steuern“.

**Zielgruppe:** Potentialträger (m/w) (Fachexperten, Führungskräfte, Projektverantwortliche, Geschäftsführer, Young Professionals, o.ä.), die in ihren jeweiligen Rollen/Funktionen verstärkt Verantwortung zur nachhaltigen Gestaltung und Sicherung ihres Unternehmens/ihrer Organisation übernehmen und dabei das Potential und den neuen „Style“ der Hauptstadtregion widerspiegeln: Innovativ, kreativ, querdenkend, vernetzend, agil

**Zielsetzung/Nutzen:** Die Werkstatt befähigt Sie, Ihre persönliche Selbststeuerungskompetenz, Handlungs-Kompetenz und persönliche Souveränität anhand von fünf Leitprinzipien zu steigern. Damit werden Sie in die Lage versetzt, entscheidungssicher auch unter besonderen Herausforderungen zu agieren. Die Werkstatt gibt Ihnen mit der „SelbststeuerungsUhr“ einen Leitfaden an die Hand, unbefriedigende Situationen zu analysieren und zu lösen. Insgesamt eine Handlungsanleitung zu mehr Selbstbestimmtheit. Mit dem Spezial-Input „Intrapreneurship“ wird aufgezeigt, was man unter „Mitunternehmertum“ verstehen und wie in der Praxis anwenden kann.

#### Diese Werkstatt...

- ... nimmt eine Standortbestimmung zur eigenen Selbststeuerung vor
- ...verhilft die persönlichen Präferenzen („Mein Typ“) an dem eigenen beruflichen und privaten Umfeld zu spiegeln
- ... vermittelt Leitprinzipien erfolgreicher Persönlichkeiten: *Selbstreflexion, Pro-Aktivität, Selbstverantwortung, Wahlfreiheit, Commitment*
- ... führt zu einer Steigerung der Entscheidungssicherheit in herausfordernden Situationen
- ... regt an, durch die Überschreitung persönlicher Grenzen seine eigenen Gewohnheitsmuster zu hinterfragen
- .. vermittelt die „SelbststeuerungsUhr“®, eine Systematik zur persönlichen Meisterschaft

#### Kompetenzfelder bzw. -ebenen:

- Emotionale Kompetenz
- Persönlichkeitskompetenz
- Methodenkompetenz

#### Methoden:

- Fachinputs
- Einzel- und Gruppenarbeit
- Kollegiale Fallberatung
- Präferenzermittlung/Typologie MBTI®
- Gesundheitsmanagement-Impulse („QuestFit“)
- Lerntransfers

#### Special „Intrapreneurship“:

- Fachvortrag
- Praxistransfer
- Kollegialer Austausch
- Themenschwerpunkte: Invention und Innovation, Was ist ein Intrapreneur?, Stakeholder-Engagement

**Umfang:** 2 Tage (Fr./Sa.); Start jeweils 9:00h bis 17:30h (Freitag) bzw. 17:00h (Samstag)

**Ort:** zu Gast bei einem teilnehmenden Unternehmen

**Durchführung:** Andreas Dünnow (Trainer), Heike Kruppa (Co-Trainerin), Martin Mahn (Experte, TUTECH GmbH)